

Palavra do Presidente ADEMIR JOAQUIM IRUSSA



Chegamos ao final do primeiro semestre do ano

Prezados trabalhadores da Saúde, em especial dos Técnicos e Auxiliares de Enfermagem, tivemos um mês de Maio com muitas homenagens ao Dia do Trabalhador da Saúde e Semana da Enfermagem, e ainda, o nosso Sindicato completou 84 anos de muitas histórias e lutas.

Em prol de nossos representados continuaremos batalhando por toda classe.

Iniciamos o ano de 2023 com a batalha do Piso Salarial da Enfermagem, a Lei 14.434/22, que estabelece o Piso Salarial, está no Supremo Tribunal Federal (STF), o que nos causa uma revolta a forma com que o Supremo vem tratando essa causa. Afinal, trata-se de profissionais que exercem uma função tão importante para todos que necessitam de atendimento hospitalar, trabalhadores que estiveram na linha de frente durante a pandemia e que deveriam ser mais respeitados por tudo que representam para as nossas vidas.

Foram 20 anos de luta da categoria por um piso salarial. Em 2022 veio a conquista e quase um ano após a aprovação, o trabalhador continua sem receber o que lhe é de direito.

Enquanto isso, empregadores ficam "felizes" até que o STF decida. A Lei continua suspensa para as empresas particu-

lares, já o serviço público e filantrópico receberá o dinheiro liberado pelo Governo Federal.

O Piso Salarial já se tornou uma "novela" que aguarda os próximos capítulos.

Uma vergonha, depois de tanto tempo de luta dos Sindicatos, Federações e Centrais Sindicais, ainda continuamos à espera de uma resolução, de um Piso que ainda está longe do salário que a categoria merece, afinal, não se vivem somente de Aplausos!

Junto com a nossa diretoria, estamos analisando diversos projetos para nossos associados ativos e aposentados.

Nossa Barraca de Praia tem sido o ponto de encontro dos nossos associados, aposentados e diretoria.

Nas questões trabalhistas, nossa luta não para, continuamos a cobrar dos empregadores melhores condições de trabalho e salários dignos. Já do governo eleito, nossa reivindicação é para que reveja a reforma trabalhista, tão danosa aos trabalhadores.

É isso aí, 2023 ainda tem muita luta pela frente e muito trabalho.

Junte-se a nós, seja um Associado e desfrute de todos os benefícios.

JUNTOS, SOMOS MAIS FORTES!!!!

CONHEÇA NOSSOS DIRETORES DE BASE

Nossos diretores de base estão à disposição para tirar dúvidas sobre os benefícios concedidos aos nossos associados e ainda, para eventuais problemas que possam estar ocorrendo nos locais de trabalho.



Manuel Borges de Santana

Eletricista na Santa Casa de Santos. Há 20 anos atua como membro da Diretoria.



Ademir de Oliveira

Motorista e tem 30 anos de Beneficência Portuguesa de Santos. Está na 1ª gestão como membro da Diretoria.

Santa Saúde 13 4007-2250

Consultas e Medicina Diagnóstica Particulares e Convênios

CADA DIA MAIS PERTO, CUIDANDO DE VOCÊ!

Atendimento completo à sua disposição! São mais de 8 unidades da sua rede de clínicas do litoral.

PLANO Santa Saúde 30 ANOS 1993-2023

ATENÇÃO

NOVO HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Segunda a Sexta
8h às 12h
13h às 18h

HORÁRIO DE ALMOÇO FECHADO
12h às 13h

Sábado e Domingo
Fechado

Sábado e Domingo
Fechado

(13) 3202 8074
(13) 98150 5384

INSTRUMENTO SINDICAL

Jornalista Responsável:
Cris Carvalho - MTB 65 542

Diagramação:
Silvio Lousada

Fotos:
Assessoria de Comunicação do Sintrasaúde

Tiragem:
5 mil

Impressão:
Somaprint Digital
www.somaprint.com.br

Sindicato dos Auxiliares e Técnicos de Enfermagem e dos Trabalhadores de Serviços de Saúde de Santos, São Vicente, Praia Grande, Guarujá, Cubatão, Mongaguá, Itanhaém, Peruibe, Itariri, Pedro de Toledo, Miracatu, Iguape, Cananéia, Pariqueira Açu, Bertioga, São Sebastião e Ilhabela | **Sede:** Av. Ana Costa, 70 - Vila Mathias, Santos/SP.

Tel.: 13 3202 8074 | **Whatsapp:** 13 98150 5384 | **e-mail:** sintrasaudesantos@uol.com.br

GESTÃO 2021 a 2027 - Presidente: Ademir Irussa | **Secretário Geral:** Marcelo Alexandre Cândia | **1º Secretário:** Manoel Borges de Santana | **1º Tesoureiro:** Carlos José Suzano da Silva | **2º Tesoureira:** Veríssima Lúcia dos Santos | **Diretor de Assistência Social:** Marcelo Mota Mendes de Oliveira | **Diretor de Esporte e Lazer:** - Cristóvão Machado Santos | **Diretora de Patrimônio:** Cristiane Portela Elias

Síndrome de Burnout

Desde o dia 1º de janeiro, a síndrome de Burnout, que muitos conhecem como a síndrome do esgotamento profissional, foi incorporada à lista das doenças ocupacionais reconhecidas pela Organização Mundial da Saúde (OMS)

Ainda de acordo com a OMS, profissionais da Saúde, principalmente os que atuam na linha de frente, como equipe de enfermagem, lideram o ranking das profissões mais atingidas pela Síndrome.

Síndrome de Burnout ou Síndrome do Esgotamento Profis-

sional é um distúrbio emocional com sintomas de exaustão extrema, estresse e esgotamento físico resultante de situações de trabalho desgastante, que demandam muita competitividade ou responsabilidade. A principal causa da doença é justamente o excesso de trabalho.

A Psicóloga Sandra Tarricone, participou do programa Emergência Sindical e citou alguns dos sintomas como humor negro, ironia, falta de empatia, porém, a pessoa não percebe e pela exaustão em que se encontra ela perde a tolerância, a

falta de paciência. Um desgaste físico, psicológico e emocional e que leva ao desinteresse pela profissão.

Por ser uma doença incapacitante, o que dificulta as atividades laborais, segundo a Psicóloga, o desgaste vem com o acúmulo de tempo, não é imediata e não surge de uma hora pra outra, o que dificulta a percepção pelo profissional. Geralmente, quem mais percebe a mudança de comportamento são familiares e companheiros de trabalho. Um dos sintomas, que mais chama atenção é o iso-

lamento social.

Sandra afirma ser importante identificar o foco causador da insatisfação, se é com a chefia, colegas de trabalho ou acúmulo de funções.

“O ambiente de trabalho faz a diferença, tem que ser saudável, a pessoa precisa ser ouvida pela chefia e pelos colegas”, diz Sandra.

A síndrome tem cura, em boa parte dos casos o tratamento é com ajuda profissional, a terapia é de extrema importância, já em casos extremos se faz necessário o tratamento medicamentoso.

Praia Grande conta com novo Hospital do Grupo Trasmontano

Moradores de Praia Grande e região agora conta com o novo Hospital IGESP Litoral. A chegada do hospital beneficia, aproximadamente, 1,8 milhões de habitantes, sem contar a população flutuante que chega a triplicar nas altas temporadas.

Hospital Geral Adulto, Pediátrico e Maternidade, a nova unidade, possibilita a realização de procedimentos de alta complexidade e com uma infraestrutura

moderna e completa, o hospital conta com avançada tecnologia médica para atendimento adulto e infantil.

São mais de 34 mil metros distribuídos em 190 leitos de internação geral, obstétrica e pediátrica, Unidades de Terapia Intensiva adulto pediátrica e neonatal, centro cirúrgico com avançada tecnologia para a realização de procedimentos de média e alta complexidade,



incluindo cirurgias cardíacas e neurocirurgias. Além de amplo e moderno centro de diagnósticos e serviço de pronto-socorro adulto e pediátrico 24h.

Hospital IGESP Litoral
Tel. (13) 4042 0999
R. Guadalajara, 453
Guilhermina, Praia Grande



Você, nosso associado, agora conta com a Corretora de Seguros Phoenix com inúmeros benefícios pra toda família.

As melhores condições de mercado

- ✓ Seguros
 - Vida
 - Automóvel
 - Residencial
- ✓ Plano de Saúde
- ✓ Responsabilidade Civil

Fale com a gente
(11) 3565 7363 (11) 96576 4358

www.phoenixsaseguros.com.br

@phoenixsaseguros @phoenixsaseguros

Phoenix
O SEU SEGURO EM BOA COMPANHIA.

Mais de 30 anos no mercado

medicar

TELEMEDICINA MEDICAR

Médico na palma da mão, 24 horas por dia, sempre que você precisar.



Consulta médica ilimitada por videochamada onde você estiver, 24h por dia, sem necessidade de agendar, com envio de receitas e pedidos de exame. Médico na palma da mão, com agilidade e segurança. Informe-se pelo (13) 3202-8074, baixe o App e aproveite.

Data base junho 2023 já está em negociação

Em Assembleia realizada no dia 13 de Abril entre SINDICATO e trabalhadores dos Hospitais:

ANA COSTA - BENE-
FICÊNCIA PORTUGUESA
- CASA DE SAÚDE - FIDI
- INSAUDE e INSTITUTO

ALPHA DE MEDICINA PARA SAÚDE teve a pauta apresentada APROVADA.

Ao todo, foram 90 cláusulas, tendo como principais : reajuste de 15 por cento, jornada especial 12/36 com 2 folgas e 10 por cento de

adicional sobre o salário base, horas extras de 100 por cento, Adicional Noturno de 60 por cento, Auxílio Creche de um salário mínimo, Cesta Básica de 600,00, Plano de Saúde e Assistência Funeral.

O Sintrasaude vai enviar a Pauta ao Sindicato Patronal e Ministério do Trabalho, bem como, aos respectivos hospitais.

Com isso, já demos início a Campanha Salarial data-base/junho 2023.



AQUI, O ASSOCIADO TEM INÚMEROS BENEFÍCIOS

Saúde

- Consultas médicas nas diversas especialidades
- Atendimentos Odontológicos
- Clínicas de Estéticas e Salões de Beleza

BeneFicência Portuguesa
Atendimento ambulatorial

Clínica Medicar
Urgência e emergência
Consulta médica presencial e telemedicina

Angio Corpore
Exames de imagem

CM CELLULA AMTER
Exames laboratoriais

Educação

Descontos especiais em universidades, cursos técnicos e escola de idiomas

sãojudas Universidade

UNIVERSIDADE CATOLICA DE SANTOS

ESAMC

UNILUS

Unoeste

UNIMES

UniCesumar Santos - SP

Lazer

- Barraca de Praia
- Colônias de Férias
- Apartamentos
- Excursões
- Agências de turismo

Serviços

UNION ASSISTENCIA FUNERAL
Atendimento Jurídico nas áreas Cível, Trabalhista e Previdenciária

Av. Ana Costa, 70 - Vila Mathias - Santos/SP

(13) 3202-8074

(13) 98150-5384

@sintrasaudesantos

sintrasaude.santos

www.sintrasaudesantos.org.br

Futebol - Gol de Placa

O mês de Maio foi um mês de festividades. Abrindo as comemorações do aniversário do Sindicato e semana de enfermagem, Sintrasaude e Abrescas realizaram o primeiro Festival de Futebol.

Ao todo, 08 times participaram da competição que aconteceu no campo da Abrescas: SAMU, Hospitais Santa de Casa de Santos, Ana Costa, Casa de Saúde, Irmã Dulce de Praia Grande, Santo Amaro do Guarujá, Caminho de



PLACAR FINAL

0	ABRESCAS	X	SAMU	1
0	ANA COSTA	X	SANTA CASA	2
1	IRMÃ DULCE	X	SANTO AMARO	0
1	CAMINHO DE DAMASCO	X	CASA DE SAÚDE	0

Damasco e Abrescas. O sol e o forte calor foram coadjuvantes em um cenário de confraternização entre os profissionais da Saúde, regado a música, churrasco, petiscos e muita cerveja gelada.

Programa Emergência Sindical completou um ano

No ar pela Rádio Ômega Web e plataformas digitais do sintrasaude, o programa a cada semana apresenta assuntos ligados à saúde, informações aos profissionais da saúde e atualizações sobre os benefícios, atividades e lutas do sindicato.

Associados e afins podem participar com comentários, perguntas e sugestões interagindo, ao vivo, com os entrevistados. Após a veiculação do programa é possível acompanhar nas redes sociais o programa.

Apresentado pela jornalista Cris Carvalho, o programa vai ao ar todas às sextas, às 9h, nas seguintes plataformas: @radioomegaweb - facebook @sintrasaude-santos e youtube sintrasaude.



Distribuidora de Alimentos
Atacado e Varejo

Fresquinho e com qualidade!

DELIVERY

13 98882 4697

13 3324 6491

Av. Senador Dantas, 333 Santos

@sosalimentosocial



PARCERIA SINTRASAÚDE E UNYLEYA

Graduação e Pós-Graduação EAD

com desconto de até **58%***

SAIBA MAIS EM:

unyleya.edu.br/polosantos

13 98218 3573 POLO



*Desconto não cumulativo, válido apenas para novas matrículas, consulte condições.



Nossos associados e familiares podem desfrutar da nossa Barraca de Praia, disponível aos finais de semana e localizada no Canal 2.

Para curtir um feriado prolongado ou aquelas merecidas férias, temos colônias de férias, chácaras e apartamentos em Serra Negra.

Quer saber mais sobre os nossos benefícios? Ligue em nossa sede, em horário comercial, ou acesse as nossas redes sociais.